

# SEMINARIO

## DEPORTE, APRENDIZAJE Y RENDIMIENTO EXPERTO.

## APLICACIÓN AL ENTRENAMIENTO

La mejora en el entrenamiento deportivo depende de varios factores, entre otros, el aprendizaje motor y la pericia deportiva.

En las dos jornadas de este seminario, analizaremos los últimos estudios sobre estas características y sus aportaciones para la mejora del rendimiento.



D. Luis M. Ruiz Pérez

Catedrático de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid



**TIPO DE ACTIVIDAD:** Seminario

**ÁMBITO DEL DEPORTE:** Deporte Rendimiento

**DESTINATARIOS:**

Licenciados/as y Graduados/as en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Graduados/as en Magisterio Deportivo.

Preparadores/as físicos/as

Entrenadores y entrenadoras.

Técnicos/as deportivos/as.

**FECHA Y HORARIO:**

15 de junio de 2018                      16:00-20:00

16 de junio de 2018                      9:30-13:30

\*Posibilidad de inscribirse para 15, 16 o para ambos

**LUGAR:**

Getxo

Escuela Vasca del Deporte / CPT Fadura

Avenida Los Chopos, 64

**IDIOMA:**

Castellano

# Programa de Formación Continua

# 2018

## ESTRUCTURA, CONTENIDOS Y PONENTE

### Viernes 15 | Aprendizaje Motor y Eficacia en el Entrenamiento Deportivo

16:00-20:00

En esta jornada se analizarán aspectos clave que los estudios sobre Aprendizaje Motor ofrecen en la actualidad para la mejora de la eficacia en el entrenamiento deportivo.

- Cómo contemplar al deportista cuando aprende y optimiza sus habilidades deportivas: Propuestas actuales
- La cuestión de la práctica y su aplicación al entrenamiento.
- Variables que afectan el proceso de aprendizaje y mejora de las habilidades deportivas.

### Sábado 16 | Rendimiento Experto y Entrenamiento en el Deporte

9:30-13:30

En esta jornada se analizará la pericia en el deporte, lo que caracteriza a los expertos y las consecuencias que esto tiene para la mejora del entrenamiento deportivo.

- El rendimiento experto, ¿Cómo se debe considerar en el deporte?
- La práctica deliberada, el entrenamiento y la pericia en el deporte.
- Las variables cognitivas y su papel en el entrenamiento deportivo.
- Las variables no cognitivas de la pericia y sus efectos en el entrenamiento deportivo.

### Ponente:

D. Luis M. Ruiz Pérez es Catedrático de Universidad en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) de la Universidad Politécnica de Madrid. Es autor de diferentes textos y documentos acerca del aprendizaje y rendimiento.

## INSCRIPCIONES

A través del proceso de inscripción on-line de la página web de Kiroleskola [www.kiroleskola.net](http://www.kiroleskola.net)

- Clickar en el siguiente enlace: [Inscripción](#), y seguir los pasos que se indican.
- Se puede acudir a las dos sesiones o solo a una. En el caso de querer acudir a ambas sesiones, has de inscribirte tanto en la sesión del viernes tarde como en la sesión del sábado a la mañana.
- Dudas/consultas relacionadas con el proceso de inscripción: en el nº de teléfono 944 304 867 o en el correo electrónico [kiroleskola@euskadi.eus](mailto:kiroleskola@euskadi.eus).

Fecha límite de inscripción:  
08/06/2018

Número de plazas:  
50 personas

Precio: gratuito

## ENTIDADES ORGANIZADORAS



## ENTIDADES COLABORADORAS

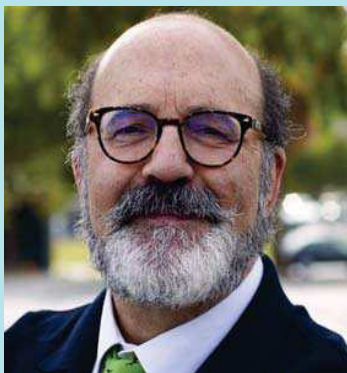


# MINTEGIA

## KIROLA, IKASKUNTZA ETA ERRENDIMENDU ADITUA. APLIKAGARRITASUNA ENTRENAMENDUAN

Kirol errendimenduaren hobekuntza hainbat faktoreen baitan dago, horien artean ikaskuntza motorra eta kirol trebetasuna.

Mintegi honetako bi jardunaldietan, gaiaren inguruko azken ikerketak aztertuko ditugu eta baita errendimenduaren hobekuntzarako azken ekarpenak ere.



D. Luis M. Ruiz Pérez

Madrilgo Unibertsitate Politeknikoko, Jarduera fisikoa eta Kirolaren Zientzien Fakultateko Unibertsitatean Katedratikoa da



**JARDUERA MOTA:** Mintegia

**KIROL-ESPARRUA:** Kirol Errendimendua

### HARTZAILEAK:

Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietan Lizenziatu eta Graduatua.  
Kirol Magisteritzan Graduatua.  
Prestatzaile Fisikoak.  
Entrenatzaileak.  
Kirol teknikariak.  
Gaiari interesa duten beste pertsona batzuk.

### EGUNA ETA ORDUTEGIA:

2018ko ekainak 15 16:00-20:00

2018ko ekainak 16 9:30-13:30

\*15, 16 edo bietan izena emateko aukera

### TOKIA:

Getxo

Kirolaren Euskal Eskola / Fadura THZ  
Makaletako Etorbidea, 64

### HIZKUNTZA:

Gaztelaniaz

# Etengabeko Prestakuntza Programa

# 2018

## EGITURA, EDUKIAK ETA HIZLARIA

<b>Ostirala 15</b>	<b>Irakaskuntza Motorra eta Eraginkortasuna Kirol Entrenamenduan</b>
16:00-20:00	<p>Jardunaldi honetan, Ikaskuntza motorren inguruko ikerketek, kirol entrenamenduaren eraginkortasuna hobetzeko gaur egun eskaintzen dituzten giltzarriak aztertuko dira.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kirolaria nola kontenplatu, honek bere kirol gaitasunak ikasi eta optimizatzen dituenean.</li><li>• Praktika eta bere aplikazioa entrenamenduan.</li><li>• Ikaskuntza prozesuan eta kirol gaitasunen hobekuntzan eragiten duten aldagaiak.</li></ul>
<b>Larunbata 16</b>	<b>Errendimendu Aditua eta Entrenamendua Kirolean</b>
9:30-13:30	<p>Jardunaldi honetan kirolean trebetasuna aztertuko da, adituak bereizten dituen eta honek dakartzan ondorioak kirol entrenamenduaren hobekuntzarako.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Errendimendu Aditua, Nola kontsideratu behar dugu kirolean?</li><li>• Berariazko praktika, entrenamendua eta trebetasuna kirolean.</li><li>• Aldagai kognitiboak eta hauen eginkizuna kirol entrenamenduan.</li><li>• Trebetasunaren aldagai ez kognitiboak eta honen eragina kirol entrenamenduan.</li></ul>

### Hizlaria:

D. Luis M. Ruiz Pérez, Madrilgo Unibertsitate Politeknikoko, Jarduera fisikoa eta Kirolaren Zientzien Fakultateko Unibertsitatean Katedratikoa da. Ikaskuntza eta errendimenduaren inguruko hainbat testu eta dokumenturen autoreia da.

## ERAKUNDE ANTOLATZAILEAK



## IZEN-EMATEAK

Kirolaskolako web orrialdearen izen-emate prozeduraren bidez [www.kirolaskola.net](http://www.kirolaskola.net)

- Ondorengo esteka sakatu: [Izen-emateak](#), eta jarraitu urratsak.
- Bi saioetara edo bakar batera joateko aukera duzu. Bi saioetara joan nahi baduzu, ostiral arratsaldeko zein larunbat goizeko saioetan eman behar duzu izena.
- Izen-emate prozesuarekin egon daitezkeen zalantzak argitzeko: 944 304 867 telefono zenbakian edo [kirolaskola@euskadi.eus](mailto:kirolaskola@euskadi.eus) helbide elektronikoan.

Izena emateko azken eguna:  
2018/06/08

Toki kopurua:  
50 pertsona

Prezioa: dohainik

## ERAKUNDE LAGUNTZAILEAK

