

4. jardunaldia / 4º Jornada

Ariketa fisikoa eta birikietako gaixotasun buxatzaile kronikoa
Ejercicio físico en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Azaroak 16 osteguna (teoriko-praktikoa)	Azaroak 23 osteguna (teoriko-praktikoa)	Data/Fecha	16 de noviembre jueves (teórico-práctica)	23 de noviembre jueves (teórico-práctica)
Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Lekua Lugar	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,	Kirol Etxea Miribilla, Bilbo Martin Barua Picaza, 27,
16:00etatik 19:00etara		Ordua Horario	De 16.00 a 19:00 horas	
Oskar Lacalzada Metola Jarduera Fisikoaren eta Kirolaren Zientzietako lizentziaduna Osasunera eta patologia kronikoetara egokitutako jarduera fisikoko masterduna Jarduera Fisiko Egokituko teknikaria (Zuzenak KT, Vitoria-Gasteiz)		Hizlariak Ponentes	Oskar Lacalzada Metola Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el deporte Master de Actividad Física adaptada a la salud y a patologías crónicas Tecnico en Actividad Física Adaptada (C.D. Zuzenak, Vitoria-Gasteiz)	
<ul style="list-style-type: none"> • Ulertzea zer den BGBK eta nolako eragina duen maila funtzionalean • Jarduera fisikoak BGBKn dituen onurak • Egin beharreko jarduera fisiko mota. 		Helburua Objetivo	<ul style="list-style-type: none"> • Entender qué es la EPOC y cómo afecta a nivel funcional • Beneficios de la Actividad Física en la EPOC • Tipo de Actividad Física a realizar. 	
Jardunaldietan, bi saio teoriko-praktiko egongo dira; saio bakoitza 3 ordukoa izango da.			La jornadas se llevaran a cabo en 2 sesiones teórico-prácticas de 3h., cada una.	
azaroaren 14 arte		Izena emateko epea Plazo inscripción	Hasta el 14 de noviembre	
Doako sarrera Leku kopurua mugatua da.			Entrada gratuita Las plazas serán limitadas.	
kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE. Kultura eta Euskara Saila Errekalde zumarkalea, 30-1. 48009 Bilbo Tel.: 94.608.24.04 // 94.406.87.56. Faxe: 94.406.87.64		Inskripzio orra hona bidali: Remitir boletín de inscripción a:	kirolbide@bizkaia.net KIROLBIDE. Departamento de Euskera y Cultura Alda. Rekalde, 30-1º 48009 Bilbao Tel.:94.608.24.04 // 94406.87.56 Fax: 94.406.87.64	

IZENA EMATEKO BULETINA - BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Deiturak

Apellidos

Izena

Nombre

NAN zk.

D.N.I.

Lanpostua

Puesto

Erakundea

Entidad

Erakundearen helbidea

Dirección de la Entidad

P.K. Herria

C.P. Localidad

Telefonia

Teléfono

Posta elektronikoa

Correo electrónico

Sexua

Sexo

Jardunaldi horretara joateko izena emateko buletina bidaliz egingo da inskripzioa:
La inscripción a la jornada se hará mediante el envío del boletín de inscripción:

KIROLBIDE:

Bizkaiko Foru Aldundia/Diputación Foral de Bizkaia

Euskara eta Kultura/ Departamento de Euskera y Cultura

Kirol Zerbitzua / Servicio de deportes.

Rekalde Zumarkalea, 30-1./Alda. Rekalde, 30-1º -48009 - BILBAO

Tfnoa/Tfno: 94 6082404

Faxa/Fax: 944068764

Posta elektronikoa/Correo electrónico: kirolbide@bizkaia.eus

Web orria/Página web: www.bizkaia.eus/kirolak

OHARRAK / NOTAS:

- 1) Ikasle kopuru mugatua. Izena ematen den hurrenkera zehatzari jarraituz emango dira.
Las plazas son limitadas. Se adjudicarán por riguroso orden de inscripción
- 2) Desgaitasunen bat izanez gero, jakinarazi zein egokitzapen behar duzun jardunaldian parte hartzeko.
Si tiene alguna discapacidad especifique la adaptación que precise para seguir la jornada.
- 3) Kirol Zerbitzutik (kirolbide) erantzunik jaso ezeean, izen-ematea onartutzat joko da.
Si no se recibe contestación por parte del Servicio de Deportes (Kirolbide) se considerará admitida la inscripción.

Datu Pertsonalen Babesari buruzko abenduaren 13ko 15/1999 Lege Organikoan ezarritakoa betetzeko, zure datuak fitxategi batean sartuko direla jakinarazten dizugu, zertarako eta Euskara eta Kultura Saileko Kirol Zerbitzuaren jarduketei buruzko informazioa bidaltzeko. Fitxategia BFA040021 - Kirolbide da, eta Bizkaiko Foru Aldundiko Euskara eta Kultura Saila da fitxategi horren arduraduna; haren aurrean zure eskubideak erabili ahal izango dituzu, datuetan sartzeko, datuak zuzentzeko, datuak ezerezteko edo datuen aurka egiteko. Horretarako, Euskara eta Kultura Saileko Kirol Zerbitzura jo behar duzu, eta zure NANA aurkeztu (Errekalde zumarkalea 30-1. 48009 Bilbo).

Con objeto de dar cumplimiento a lo establecido por la Ley Orgánica 15/1999 de 13 diciembre, sobre Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que sus datos van a ser incluidos en el fichero BFA040021 - Kirolbide cuyo responsable es el Departamento de Euskera y Cultura de la Diputación Foral de Bizkaia, con la finalidad de remitir información sobre las distintas actuaciones del Servicio de Deportes del departamento de Euskera y Cultura. El departamento de Euskera y Cultura es el responsable de este fichero, ante quien usted podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose para ello al Servicio de Deportes del departamento de Euskera y Cultura (C/ Alda. Rekalde nº 30 –1º 48009 Bilbao) donde deberá presentar su D.N.I.